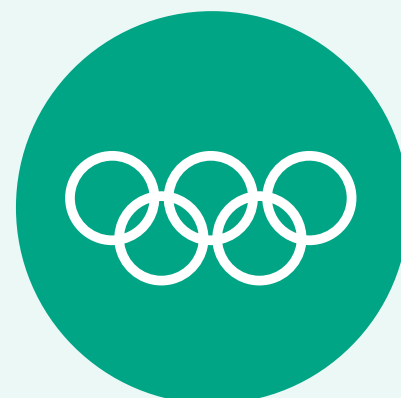


ITALIANI POPOLO DI **CAMPIONI SPORTIVI..**



283 podi

conquistati nel 2021 in tutte le competizioni sportive ufficiali
(2° posto nel mondo dietro gli Stati Uniti)



1° Paese UE

per podi conquistati alle Olimpiadi di Tokyo



40 MEDAGLIE

record assoluto nazionale



159 podi in 24 discipline

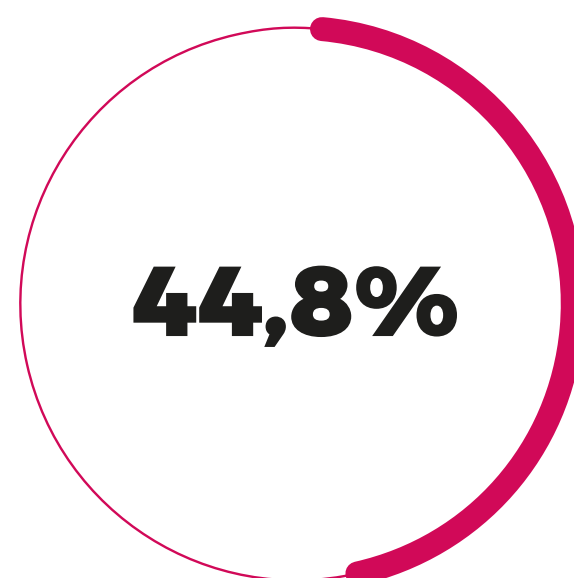
ai XIX Giochi del Mediterraneo 2022



67 podi (1° posto)

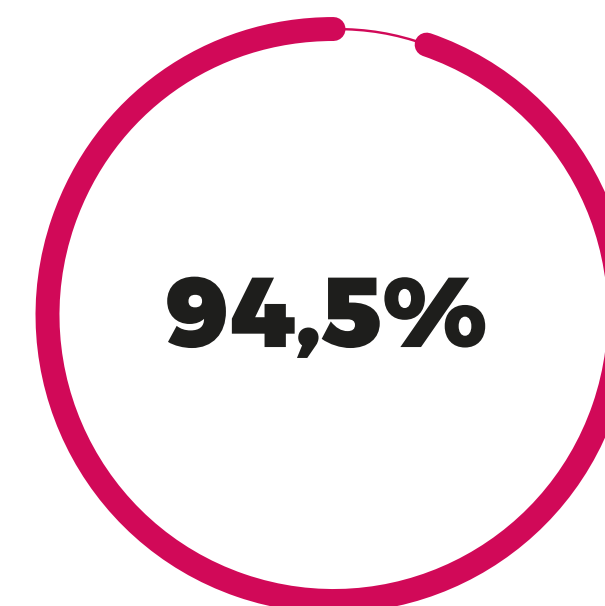
agli Europei di nuoto a Roma 2022

... E DI SEDENTARI



Gli italiani che non praticano un adeguato livello di attività fisica

4° peggior Paese Ocse nel 2019 **!**



I bambini che non praticano un adeguato livello di attività fisica

Ultimo posto tra i Paese Ocse nel 2020 **!**

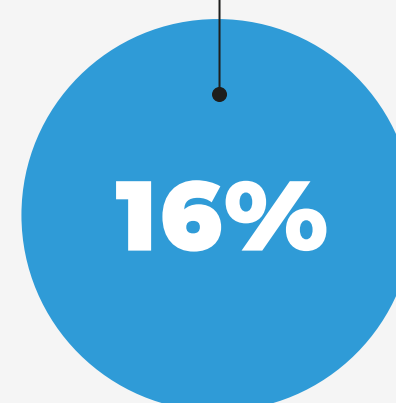
MENO SPORT, PIÙ PROBLEMI DI SALUTE

Secondo i dati dell'Istituto Superiore di Sanità, la sedentarietà è causa

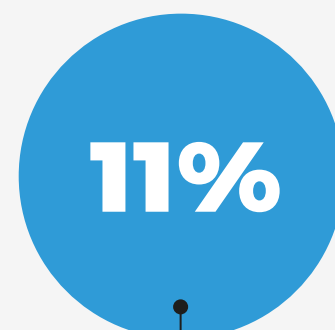
delle malattie **cardiovascolari**



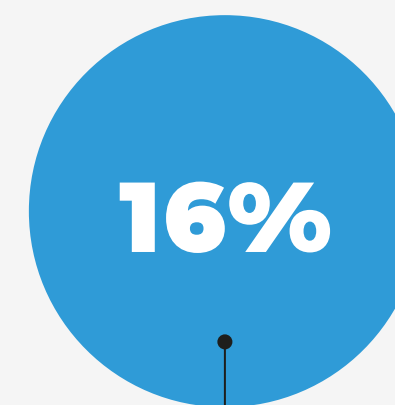
dei casi di **tumore al seno**



dei casi di **diabete di tipo 2**



dei casi di **tumore al colon-retto**



COSTO SANITARIO DELLA SEDENTARIETÀ

2,48 diretti

1,32 indiretti

